

みやクリニックに通院中の皆様とご家族の皆様の会「さわやか会」

毎年、春と秋にウォーキングとご自宅でできる健康体操指導を行っております。

どなたでも参加できますので、皆様お誘いあわせの上奮ってご参加下さい。

待合室に過去のウォーキング会での様子を収めた冊子が置いてありますので、ぜひご覧になってください。



平成 24 年 5 月 13 日（日曜日）

東京スカイツリーをバックにクローバー橋にて。